

Lighthouse Christian School

Manual Atlético

Nuestro lema: Atletas Glorificando a Dios

Romanos 12:10 Sed dedicados unos a otros en amor. Honraos unos a otros más que a vosotros mismos.

Formación del Equipo:

Generalmente, los equipos estarán compuestos por estudiantes del mismo grado. Debido al tamaño reducido de las clases, la falta de participación a nivel de grado o la falta de entrenadores, los equipos pueden estar compuestos por más de un grado. Si este es el caso, el equipo jugará en la liga del nivel de grado superior (por ejemplo, 7.º/8.º jugará en la liga de 8.º grado). En todos los casos con nuestros equipos, el objetivo será maximizar la participación en el tiempo de juego sin importar el nivel de grado o el tipo de juego: temporada regular o torneo. Prevalen las pautas de tiempo de juego de MAISL.

Responsabilidades del Estudiante Atleta:

La participación en un programa deportivo brinda a los jóvenes muchas oportunidades para desarrollar habilidades físicas, coordinación y disciplina mental. Para participar en una actividad deportiva patrocinada por Lighthouse Christian School, se espera que el estudiante atleta cumpla estrictamente con las responsabilidades que se describen a continuación.

Expectativas:

Se espera que cada atleta:

- Ama a Dios, ama a los demás y ámase a ti mismo.
- Lea el Manual Atlético de LCS y haga preguntas si necesita aclaraciones.
- Firme el Formulario de Acuerdo Estudiantil y devuélvalo al Director Atlético.
- Actuar de manera cristiana hacia los entrenadores, miembros del equipo y oponentes.
- Alente a sus compañeros de equipo y promueva la interacción positiva.
- Aprender las reglas del juego y ser consciente de las responsabilidades como miembro del equipo.
- Respetar la propiedad en todos los partidos, tanto en casa como fuera de ella.
- Comunicarse y tratar a los entrenadores, jugadores, oficiales, etc. con respeto.

Práctica

- Los atletas deben asistir a las prácticas con regularidad. Los estudiantes deben entender que se espera que asistan a la práctica. También es el compromiso que tienen con sus entrenadores y compañeros.
- Los atletas deben notificar al entrenador o al entrenador asistente ya sea mediante llamada telefónica, mensaje de texto, correo electrónico o una nota escrita antes de

perderse una práctica o juego. El incumplimiento puede dar lugar a medidas disciplinarias.

- Los estudiantes que habitualmente faltan a la práctica pueden ser suspendidos de los juegos.
- Si está ausente de la escuela debido a una enfermedad, un atleta no puede asistir a la práctica ni participar en un juego ese día. Esto incluye media jornada.
- Si un atleta se pierde una o más prácticas o juegos debido a una lesión, el jugador no puede reanudar la práctica sin la aprobación por escrito de los padres proporcionada al entrenador.
- Los atletas que participan en otras actividades extracurriculares (ligas de ciudad/parque y recreación, etc.) o un deporte distinto al de LCS deben ser conscientes de cómo eso puede interferir con el compromiso que han asumido con Lighthouse Christian Athletics.

Equipo

Inmediatamente después de completar cada temporada deportiva, los atletas deben devolver todo el equipo y uniformes al entrenador limpios y en buen estado. Los estudiantes recibirán una multa por equipos o uniformes perdidos, sucios o dañados (por negligencia). El monto de esta multa será determinado por el Director Atlético. Si el equipo no se devuelve o no se paga, el atleta no recibirá equipo para la próxima temporada. Si es fin de año, el deportista no recibirá ningún premio hasta que se aborde.

Elegibilidad Académica

Un estudiante necesita mantener una calificación de C o mejor en cada clase sin calificaciones reprobatorias en todo momento. Los estudiantes con un promedio inferior a C o una calificación reprobatoria en cualquier clase pueden ser declarados automáticamente académicamente no elegibles. Se pueden hacer excepciones para un estudiante que pueda requerir asistencia académica.

Los estudiantes que sean declarados no elegibles deben solicitar que el Director Atlético vuelva a evaluar sus calificaciones al final de un período de dos semanas. Cualquier estudiante que no sea elegible para deportes pero que tenga un fuerte deseo de jugar en un equipo debe comunicarse con el Director Atlético para desarrollar un plan de estudio para recuperar su elegibilidad.

Un estudiante atleta no elegible sigue siendo miembro del equipo y mantiene su estatus de equipo. Un estudiante atleta debe estar presente en un mínimo de tres eventos para poder jugar en un juego después de ser elegible. Tres eventos pueden definirse como tres partidos, en los que un jugador se sienta en el banquillo pero no puede jugar; tres prácticas en las que deberá participar el deportista; o una combinación de los anteriores. Un estudiante atleta que sea declarado no elegible por segunda vez durante cualquier temporada será expulsado del equipo. Los padres siempre mantienen el derecho de discutir el estado de elegibilidad de sus hijos con el Director Atlético.

Esta norma está vigente para todas las estaciones durante todo el año. Las calificaciones emitidas al final del cuarto trimestre se utilizan para determinar la elegibilidad de un estudiante para los deportes de otoño durante el próximo año escolar. Las calificaciones emitidas en el primer y segundo trimestre determinan la elegibilidad del estudiante para los deportes de invierno, y las calificaciones emitidas en el tercer trimestre determinan la elegibilidad del estudiante para los deportes de primavera.

Expectativas de los Padres:

- Los padres deben anteponer el bienestar físico y emocional de sus hijos a su deseo personal de ganar.
- Se espera que los padres lleven a sus atletas a las prácticas y juegos a tiempo y que los recojan a tiempo. Los padres son responsables de organizar el transporte.
- Se espera que los padres informen al personal técnico sobre cualquier inquietud que tengan sobre su hijo en relación con problemas de salud (asma, lesión, enfermedad, etc.)
- Se espera que los padres informen a los entrenadores si su hijo se perderá una práctica o juego con 24 horas de anticipación. Notifique al entrenador o al entrenador asistente mediante llamada, mensaje de texto, correo electrónico o nota escrita a mano.
- Se espera que los padres asistan a las reuniones obligatorias. Si es absolutamente imposible asistir, los padres informarán al entrenador con anticipación y concertarán otra hora programada.
- Los padres organizarán el transporte hacia y desde todas las prácticas y juegos.
- Se espera que los padres demuestren buen espíritu deportivo en todo momento.
- Los padres no deben interferir con el equipo de sus hijos criticando al entrenador u otros jugadores, en público o en privado. Las quejas o sugerencias sobre el equipo deben seguir una cadena de mando. Los padres deben hablar con el entrenador dentro de las 24 horas posteriores al problema y, si es necesario, con el director deportivo.
- No se permite a los padres cuestionar las decisiones ni criticar a los árbitros durante los juegos. Las reglas de MAISL prohíben a los padres y entrenadores impugnar las decisiones y autorizan a los árbitros a evaluar faltas técnicas o retirar a los espectadores de la competencia por conducta antideportiva.
- Por favor, absténgase de entrenar o gritarle a su estudiante atleta desde las gradas.
- Se requiere que los padres mantengan adecuadamente el uniforme del atleta.

Expectativas de los entrenadores:

- Se requiere que los entrenadores muestren y ejemplifiquen los valores cristianos en todo momento.
- Se espera que los entrenadores traten a cada jugador como un individuo, recordando la amplia gama de desarrollo emocional y físico para el mismo grupo de edad.
- Se espera que los entrenadores se comuniquen con los jugadores y los padres al comienzo de la temporada para explicarles sus expectativas con respecto a la

conducta, la práctica, el uso de las instalaciones y la responsabilidad. Además, se espera que los entrenadores expresen a los padres que “ganar” no es el único factor para determinar el tiempo de juego real. Se deben seguir las pautas de tiempo de juego de MAISL.

- Se espera que los entrenadores informen a los padres, de manera oportuna, si hay problemas con respecto a su hijo y soliciten su apoyo para una resolución.
- Se espera que los entrenadores ayuden a cada jugador a progresar durante la temporada.
- Los entrenadores deben utilizar el atletismo para enseñar habilidades para la vida y desarrollo del carácter.
- Los entrenadores deben ser modelos positivos.
- Los entrenadores deben comenzar y terminar a tiempo.

Exámenes físicos deportivos:

Cada atleta debe someterse a un examen físico para deportes interescolares cada dos años. Este examen no se puede realizar antes del 1 de mayo del año escolar anterior a la participación. La Tarjeta de examen físico o la Tarjeta de año alternativo deben completarse y presentarse ante el Director atlético antes de que el atleta pueda participar en cualquier práctica o juego.

Formulario de acuerdo de los padres

He leído el Manual atlético de Lighthouse Christian School y conozco y entiendo las reglas, políticas, regulaciones y procedimientos. He/hemos pedido aclaración sobre cualquier parte del Manual que no entendamos. Acepto/aceptamos seguir las reglas, políticas, procedimientos y regulaciones establecidas en el Manual y apoyar plenamente a los atletas y entrenadores.

Nombre del padre impreso: _____

Firma de los padres: _____

Fecha: _____

Formulario de acuerdo estudiantil

He leído el Manual Atlético de Lighthouse Christian School y conozco y entiendo las reglas, políticas, regulaciones y procedimientos. He pedido aclaración sobre cualquier parte del Manual que no entiendo. Acepto seguir las reglas, políticas, procedimientos y regulaciones establecidas en el Manual y apoyar plenamente a mis entrenadores y compañeros atletas.

Nombre del estudiante impreso: _____

Firma del alumno: _____

Fecha: _____